

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um eine mögliche **Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori** (Hp) feststellen zu können, soll bei Ihnen ein spezieller Atemtest durchgeführt werden (**<sup>13</sup>C – Atemtest**). Diese Untersuchung ist für Sie ungefährlich.

Um den Atemtest in sinnvoller Weise und mit einer aussagekräftigen Beurteilung durchführen zu können, müssen Sie die folgenden **Verhaltensmaßnahmen** beachten.

## Vier Wochen vor dem Atemtest

Eine **medikamentöse Helicobacterbehandlung** muss mindestens vier Wochen vor dem Atemtest **beendet** sein. Zudem dürfen in den vier Wochen vor dem Atemtest **keine Antibiotika** eingenommen werden.

## Zwei Wochen vor dem Atemtest

**Keine** Einnahme von **Medikamenten zur Reduzierung der Magensäure** (z. B. Omeprazol, Esomeprazol, Antra, Nexium, Pantozol, Pantoprazol, Rifun, Pariet, Lansoprazol, Agopton).

## Am Tag des Atemtests

Am Untersuchungstag dürfen Sie **3 Stunden vor dem Atemtest nicht Essen und Trinken**.

Zu Beginn des Atemtest wird ein **Ausgangswert** bestimmt. Hierzu müssen Sie tief einatmen und dann wieder langsam, tief, gleichmäßig und vollständig durch einen Strohhalm ausatmen.

Anschließend erhalten sie **200 ml einer leicht säuerlich schmeckenden Lösung** zum trinken. Diese muss rasch und vollständig getrunken werden.

**20 Minuten nach Trinken** der Lösung müssen Sie erneut, wie oben beschrieben, eine **Atemprobe** abgeben.

Nach ca. **14 Tagen** erhält Ihr Hausarzt dann einen Bericht über das Testergebnis mit Empfehlungen für das weitere Vorgehen. Bitte vereinbaren Sie daher einen entsprechenden **Termin mit ihrem Hausarzt**, damit er Sie über den Befund sowie das weitere Vorgehen informieren kann.

Sollten Sie den vereinbarten **Termin nicht wahrnehmen können**, sagen Sie bitte im Interesse anderer Patienten diesen mindestens **3 Tage** vorher ab, damit wir den Termin neu vergeben können.

Für weitere **Fragen** stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung (Telefon: 06021 / 20252).

Ihr Praxisteam