

Der <sup>13</sup>C-Atemtest ist eine sehr elegante, harmlose und nicht belastende Untersuchungen um eine **Infektion des Magens mit dem Bakterium Helicobacter pylori** (Hp) nachzuweisen bzw. auszuschließen.

Bestimmte Beschwerden (z. B. Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit) und Erkrankungen (z. B. Magenschleimhautentzündung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre) können durch eine Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori bedingt sein.

Nach Trinken einer mit <sup>13</sup>C (nicht radioaktives Kohlenstoffisotop) – markierten Testflüssigkeit (Zitronenlösung) wird diese von den Helicobacterbakterien im Magen verstoffwechselt. Dabei wird <sup>13</sup>C – markiertes Kohlendioxid (<sup>13</sup>CO<sub>2</sub>) produziert, das dann vom Körper aufgenommen und über die Lungen abgeatmet wird. Die Konzentration an <sup>13</sup>C – markiertem Kohlendioxid in der Ausatemluft kann dann mittels spezieller Geräte gemessen werden und erlaubt so eine Aussage ob eine Infektion mit Helicobacter pylori vorliegt.

Um den Atemtest in sinnvoller Weise und mit einer aussagekräftigen Beurteilung durchführen zu können, müssen Sie einige **Verhaltensmaßnahmen** beachten. Entsprechende Informationen dazu finden Sie [hier \(download\)](#) .